

Contexten  
Benoemen  
Taal



Levendige  
voorstellingen

Levendige voorstellingen  
verbindingen dr associaties

Stress  
systeem

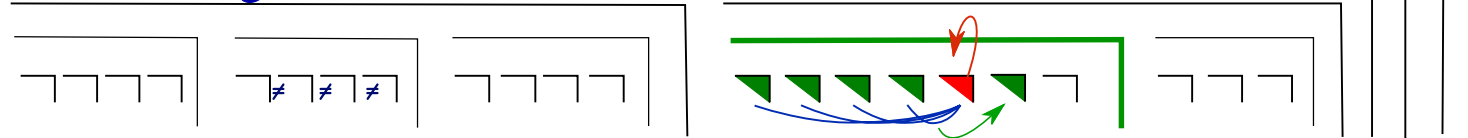
Cultuur

Autobiografie, identiteit

Waarden en opvattingen

Vaardigheden en kwaliteiten

Gedrag



Pearce en Cronen (1980)

Cultuur

Autobiografie

Organisatorische context

Relationele context

Episode

Relatieboodschap

Inhoud, woorden

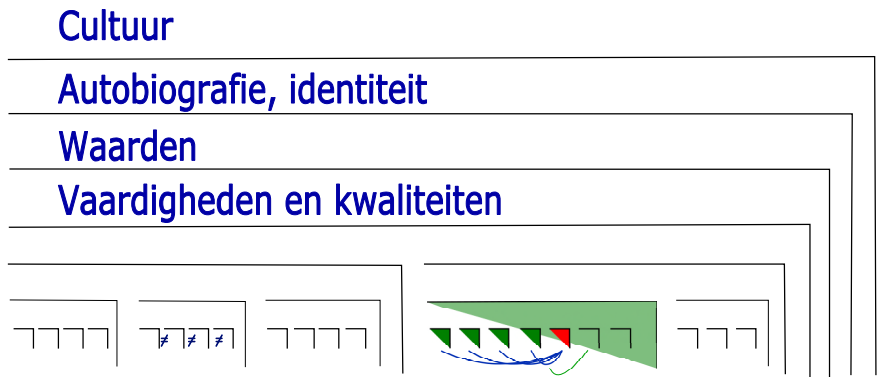
Context, verschil, buffers, taal

Relativeren

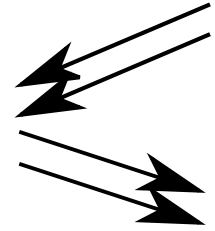
Filosoferen

Overzicht nemen

Prioriteiten stellen



opdringend,  
herbeleving,  
intrusies



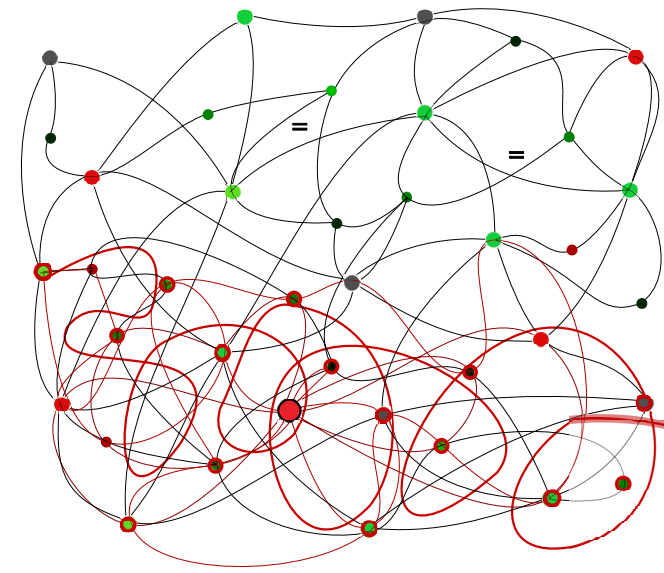
wegdringen

vermijden,  
sociale isolatie

verlies  
resources

emotionele  
uitputting

afvlakking



Levendige voorstellingen

Verbindingen door associaties

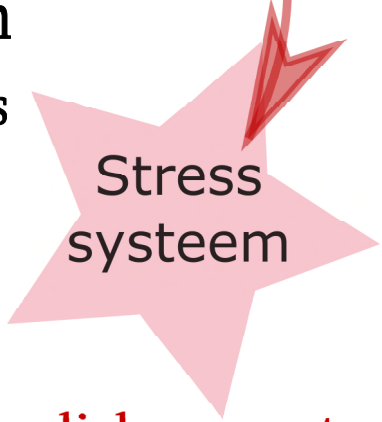
**Alles=**

Hier

Nu

Echt

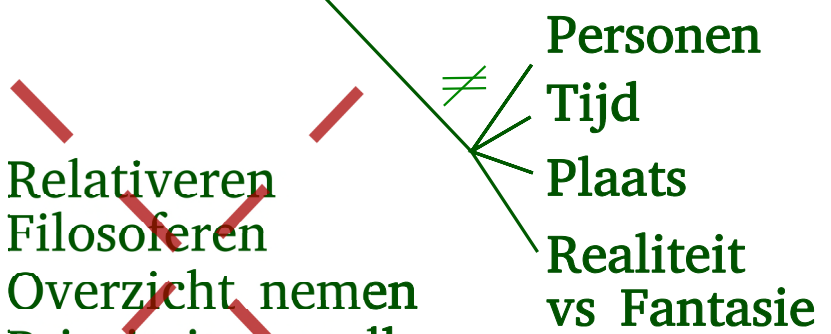
Met mij / met die



Stress  
systeem

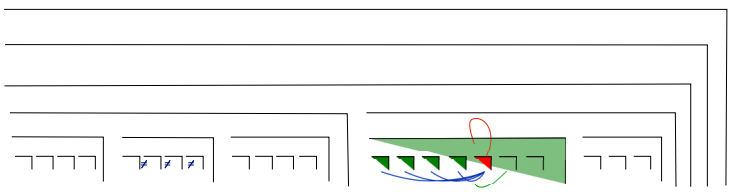
lich. onrust  
licht geraakt,  
vlug kwaad  
super alert  
slaap-  
problemen

Context, verschil, buffers, taal



concentratieproblemen

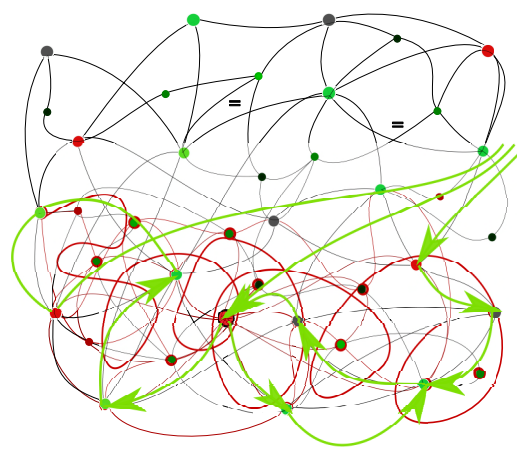
piekeren



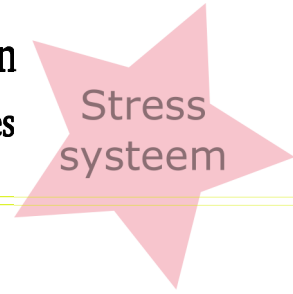
Context, verschil, buffers, taal

Relativeren  
Filosoferen  
Overzicht nemen  
Prioriteiten stellen

Personen  
Tijd  
Plaats  
Realiteit vs Fantasie



Levendige voorstellingen  
Verbindingen door associaties



Veilige plek



Desensitisatie



EMDR

