

EMDR-behandeling

Eye Movement Desensitization & Reprocessing

**KARVA - GDA2016
BENEVERMEDEX**

**Antwerpen
17 september 2016**

**Johan Op De Beeck
Klinsch psycholoog en psychotherapeut**

www.psycholoogjohanopdebeeck.be

EMDR-behandeling

Eye Movement Desensitization & Reprocessing

Opbouw EMDR behandeling

Psycho-educatie: geheugennetwerken, traumatisering

Techniek van een EMDR-sessie

Indicaties en contra-indicaties voor EMDR

Eye Movement Desensitization & Reprocessing wordt ontwikkeld sinds 1989 (1ste publicatie) door Francine Shapiro en het EMDR-instituut - www.emdr.com

Opbouw EMDR-behandeling

INTAKE: recent trauma, levensloop, resources, voorgaande trauma's

PSYCHO-EDUCATIE: geheugennetwerken, traumatisering, EMDR-sessie

Inoefenen **VEILIGE PLEK**

TRAUMACONFRONTATIE-fase
(vaak meerdere sessies)

HERINTEGRATIEFASE: inoefenen bijkomende vaardigheden
(vaak niet nodig bij éénmalig trauma bij goed functioneren
vóór het trauma)

EMDR-behandeling

Eye Movement Desensitization & Reprocessing

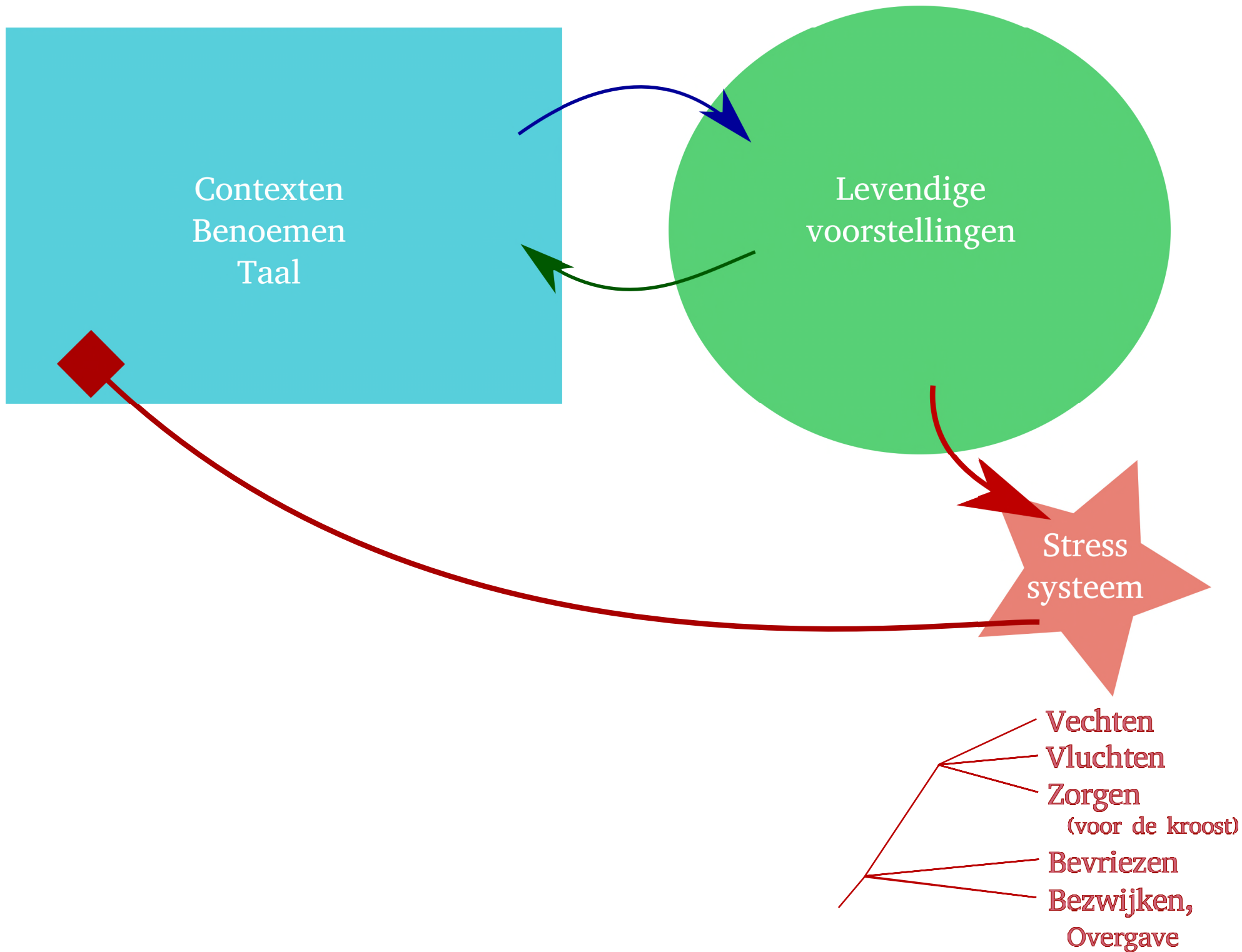
Opbouw EMDR behandeling

Psycho-educatie: geheugennetwerken, traumatisering

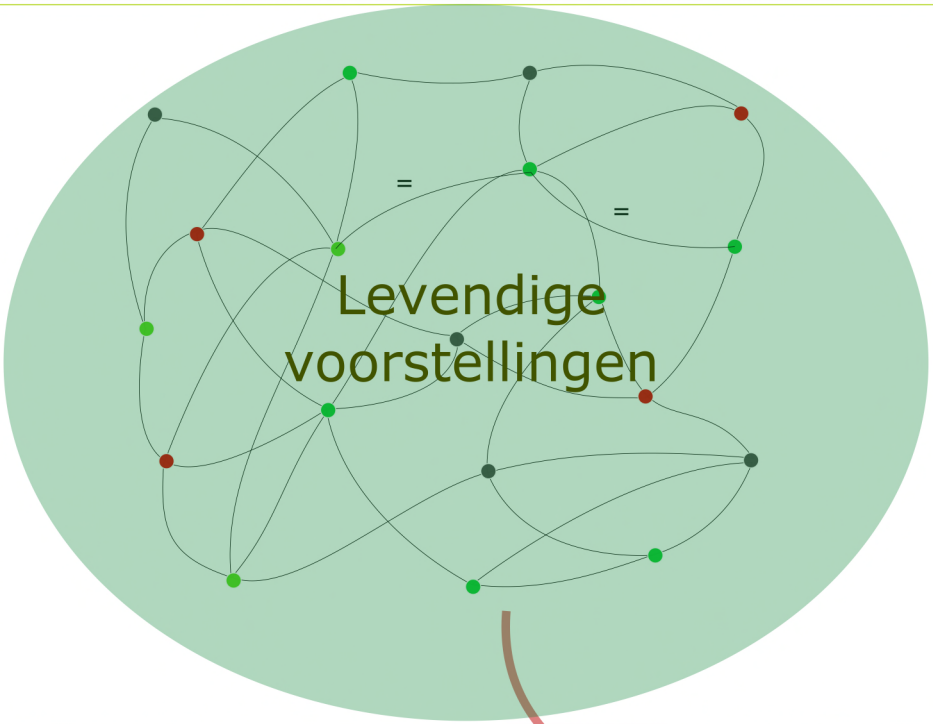
Techniek van een EMDR-sessie

Indicaties en contra-indicaties voor EMDR

Eye Movement Desensitization & Reprocessing wordt ontwikkeld sinds 1989 (1ste publicatie) door Francine Shapiro en het EMDR-instituut - www.emdr.com



Contexten
Benoemen
Taal



Levendige voorstellingen
verbindingen dr associaties



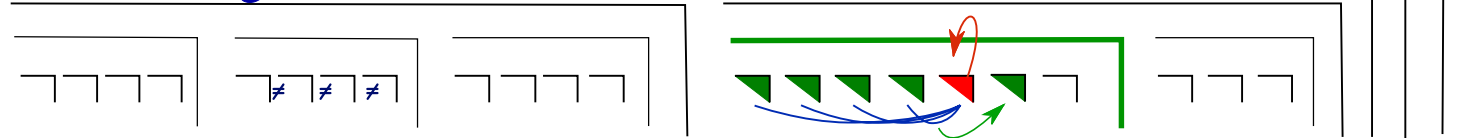
Cultuur

Autobiografie, identiteit

Waarden en opvattingen

Vaardigheden en kwaliteiten

Gedrag



Pearce en Cronen (1980)

Cultuur

Autobiografie

Organisatorische context

Relationele context

Episode

Relatieboodschap

Inhoud, woorden

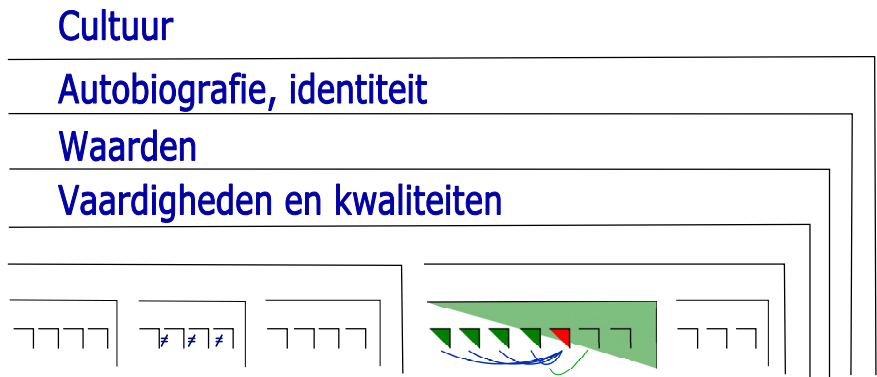
Context, verschil, buffers, taal

Relativeren

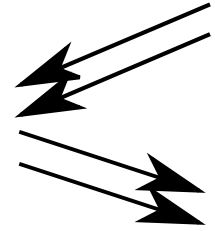
Filosoferen

Overzicht nemen

Prioriteiten stellen



opdringend,
herbeleving,
intrusies



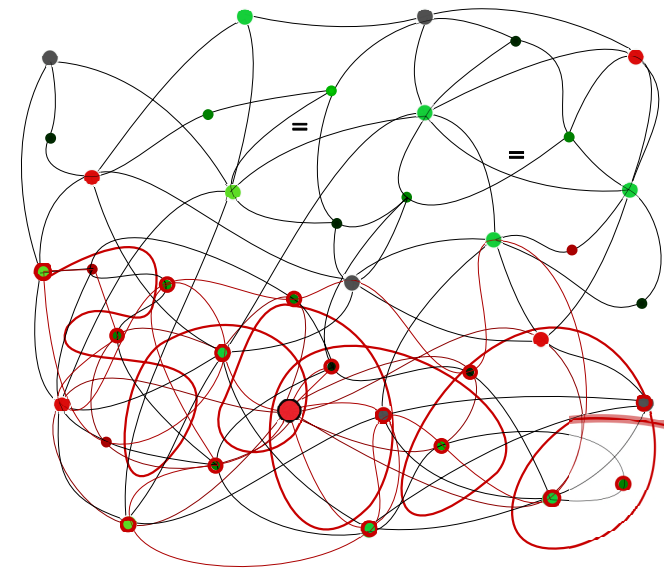
wegdringen

vermijden,
sociale isolatie

verlies
resources

emotionele
uitputting

afvlakking

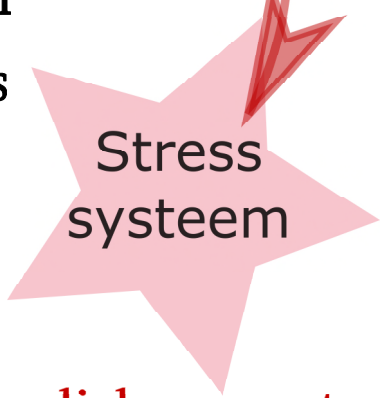


Levendige voorstellingen

Verbindingen door associaties

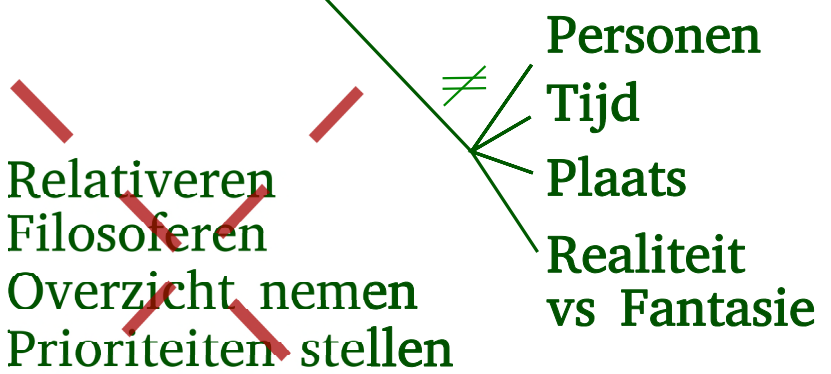
Alles=

- Hier
- Nu
- Echt
- Met mij / met die



lich. onrust
licht geraakt,
vlug kwaad
super alert
slaap-
problemen

Context, verschil, buffers, taal



concentratieproblemen

piekeren

EMDR-behandeling

Eye Movement Desensitization & Reprocessing

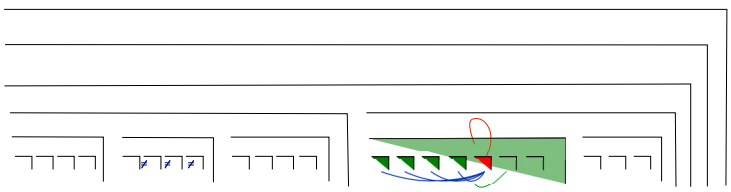
Opbouw EMDR behandeling

Psycho-educatie: geheugennetwerken, traumatisering

Techniek van een EMDR-sessie

Indicaties en contra-indicaties voor EMDR

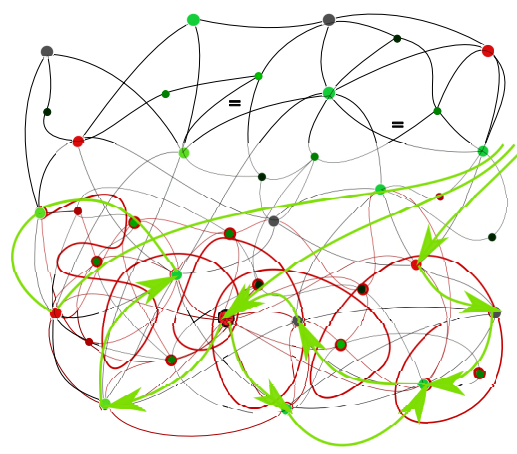
Eye Movement Desensitization & Reprocessing wordt ontwikkeld sinds 1989 (1ste publicatie) door Francine Shapiro en het EMDR-instituut - www.emdr.com



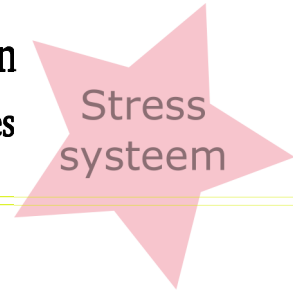
Context, verschil, buffers, taal

Relativeren
Filosoferen
Overzicht nemen
Prioriteiten stellen

Personen
Tijd
Plaats
Realiteit vs Fantisie



Levendige voorstellingen
Verbindingen door associaties



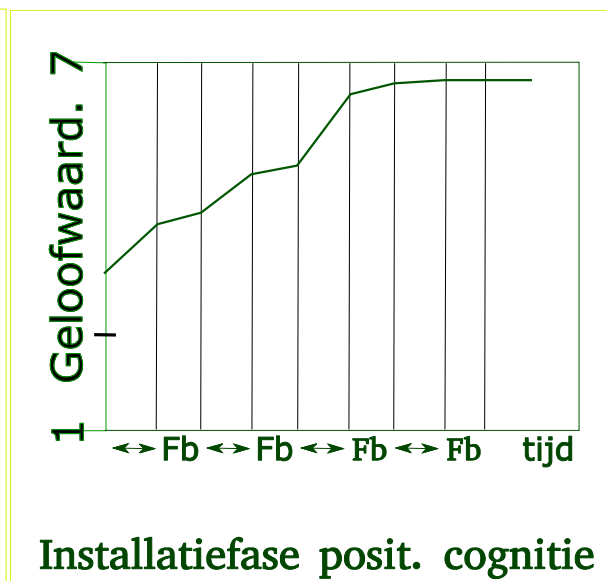
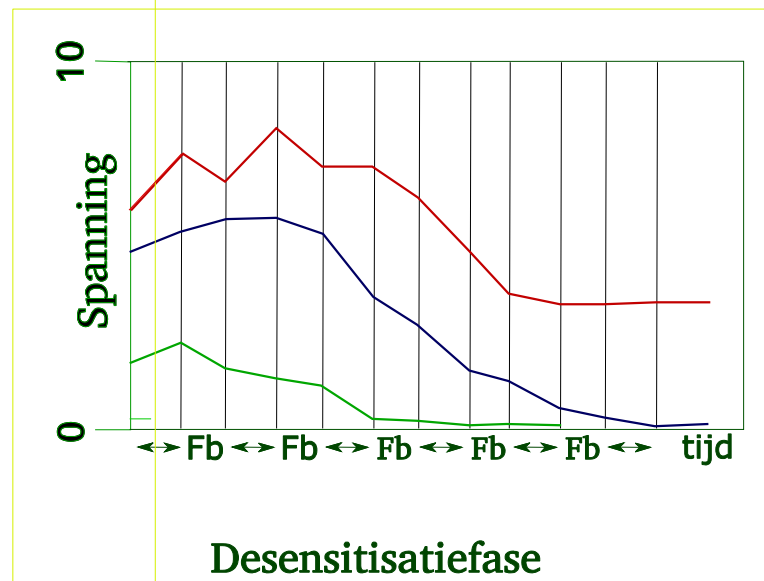
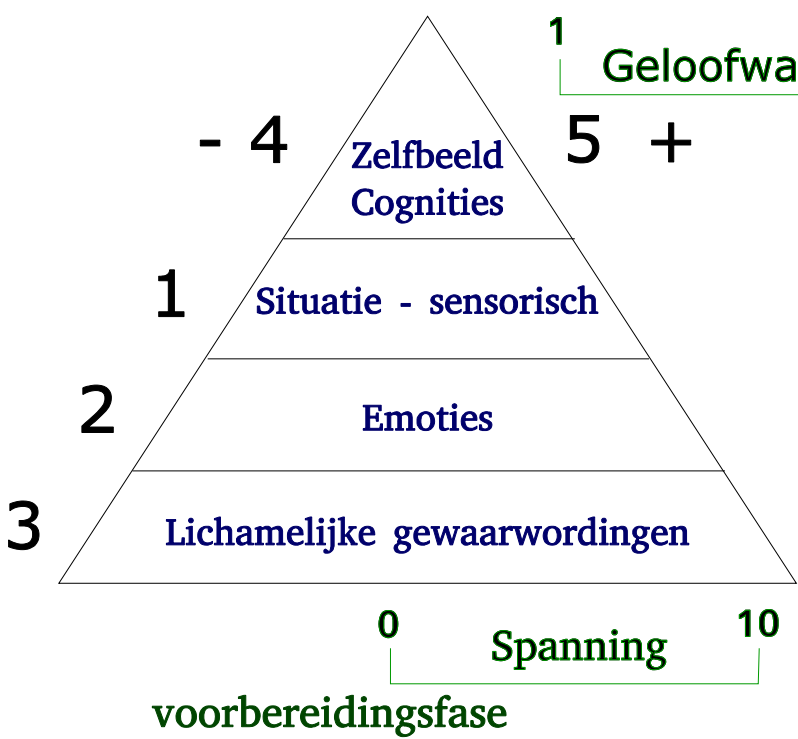
Veilige plek



Desensitisatie



EMDR



EMDR-behandeling

Eye Movement Desensitization & Reprocessing

Opbouw EMDR behandeling

Psycho-educatie: geheugennetwerken, traumatisering

Techniek van een EMDR-sessie

Indicaties en contra-indicaties voor EMDR

Eye Movement Desensitization & Reprocessing wordt ontwikkeld sinds 1989 (1ste publicatie) door Francine Shapiro en het EMDR-instituut - www.emdr.com

Indicatie bij

Eénmalige en meermalige traumatisering
zowel kleine als grote trauma's
zowel trauma's als gebrek aan zorg / veiligheid

Specifieke fobiën

Traumatische rouwproblemen

Agorafobie en paniekstoornis

Burnout

Borderline persoonlijkheidsstoornis

Dissociatieve problematiek

Trauma en Epilepsie

Contra-indicatie bij

Maar let op voor

Omdat: Pijnlijke intrusies kunnen immers de normale rouw verhinderen. Rouw <> Trauma.

Meer uitgebreide stabilisatie nodig:
emotieregulatie, ontspanning, psycho-educatie

Eerst voldoende recuperatie nodig

Na taxatie en ev. versterking affectregulatie
en problematiek in hoofdstukken verdelen

Zelfs het inoefenen van resources, zoals de veilige plek kan reeds desstabiliseren.
Echter: wanneer cliënten tijdens de trauma-confrontatie in hun lichaam kunnen blijven, niet in de dissociatieve trance gaan, dan is EMDR helpend als traumaverwerking.

EMDR kan bij epilepsie maar tokkelen in plaats van oogbewegingen.
Echter: pseudo-epilepsie gaat vaak samen met ernstige dissociatieve problemen.